

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминев Олесь Юрисовна



МЕНЮ

на 24.03.2025 (первая неделя понедельник)

Наименование	Ясли (до 3-х лет)				
	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Какао с молоком(2вар)	170.00	58	2,55	1,87	13,77
Каша манная молочная жидкая с сахаром	150.00	130	3,65	3,65	16,22
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Пищевая ценность	350	281	8,26	9,39	42,25
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Биточки из мяса птицы с соусом томатным(Филе)	100.00	163	10,00	11,00	15,00
каша гречневая вязкая(1в)	110.00	103	0,85	2,55	22,00
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	150.00	80	1,10	2,10	13,40
Напиток яблочно-лимонный(1в)	150.00	71	0,18	0,14	4,65
Пищевая ценность	550	509	15,35	16,69	73,31
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша пшеничная молоч.жидкая с сахаром	120.00	74	0,08	1,28	10,08
Омлет натуральный	60.00	142	6,50	7,10	13,90
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Пищевая ценность	350	290	8,28	8,60	41,17
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность					
		1 080	31,89	34,68	156,73

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминова Олеся Юрисовна



на 25.03.2025 (первая неделя вторник)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130,00	140	3,34	3,38	11,27
Чай с молоком и сахаром	180,00	58	1,28	1,29	10,12
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>355</i>	<i>293</i>	<i>8,01</i>	<i>9,67</i>	<i>41,94</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>355</i>	<i>293</i>	<i>8,01</i>	<i>9,67</i>	<i>41,94</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Сок фруктовый	100,00	43	0,37		10,28
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20,00	44	1,60	0,70	8,50
Плов из птицы (груд.кур)	150,00	221	6,15	9,38	24,75
Огурец соленый (порциями)	20,00	3	0,18	0,02	0,57
Суп лапша по-домашнему на курином бульоне	150,00	101	5,22	6,54	15,12
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150,00	92	0,38	0,08	15,08
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>510</i>	<i>510</i>	<i>15,15</i>	<i>16,92</i>	<i>73,78</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>510</i>	<i>510</i>	<i>15,15</i>	<i>16,92</i>	<i>73,78</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	130,00	106	1,65	2,69	12,13
Чай с сахаром(2вар)	150,00	26	0,08	0,02	7,43
ватрушка с творогом	50,00	114	5,00	5,80	12,40
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>294</i>	<i>8,35</i>	<i>8,71</i>	<i>41,72</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>294</i>	<i>8,35</i>	<i>8,71</i>	<i>41,72</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>					
		<i>1 140</i>	<i>31,89</i>	<i>35,29</i>	<i>167,72</i>

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МЕНЮ

на 26.03.2025 (первая неделя среда)

Если (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Каша молочная 'Дружба' (2вар)	150.00	178	6,23	5,65	20,77
Чай с сахаром (2вар)	180.00	31	0,10	0,02	8,92
Итого за Без диет Пищевая ценность	355	290	7,99	9,50	39,51
Пищевая ценность	355	290	7,99	9,50	39,51
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата (без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной (пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Паста томатная с курицей (2в)	150.00	239	9,60	8,55	23,25
салат картофельный с солеными огурцами	30.00	32	0,38	2,07	4,95
Суп картофельный с бобовыми	150.00	79	1,75	5,00	14,17
Напиток яблочный (2вар)	150.00	65			13,20
Итого за Без диет Пищевая ценность	520	507	14,95	16,52	73,83
Пищевая ценность	520	507	14,95	16,52	73,83
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе (2в)	70	105	5,20	6,80	10,80
каша гречневая вязкая	120.00	109	1,63	2,63	14,71
Чай с лимоном и сахаром	150	29	0,16	0,02	7,15
Итого за Без диет Пищевая ценность	360	292	8,61	9,65	42,42
Пищевая ценность	360	292	8,61	9,65	42,42
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 127	31,54	35,68	165,76

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МЕНЮ

на 27.03.2025 (первая неделя четверг)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Суп молочный с макаронными изделиями	170.00	158	5,21	4,65	22,55
Чай с молоком и сахаром	160.00	51	1,14	1,14	8,99
Итого за Без диет Пищевая ценность	355	290	8,01	9,62	41,37
Пищевая ценность	355	290	8,01	9,62	41,37
Второй завтрак					
Без диет					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	43	0,37	0,00	10,28
Пищевая ценность	100	43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Жаркое по-домашнему с птицей	150.00	227	6,60	8,85	18,75
Рассольник ленинградский (с перловой)	150.00	119	4,70	7,20	18,06
Напиток яблочно-лимонный	150.00	71	0,18	0,14	17,11
Итого за Без диет Пищевая ценность	490	509	14,70	17,09	72,18
Пищевая ценность	490	509	14,70	17,09	72,18
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша манная молочная жидкая с сахаром	130.00	112	3,16	3,16	14,05
Чай с сахаром(Звар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
Плюшка новомосковская.	50.00	85	3,20	5,80	6,40
Итого за Без диет Пищевая ценность	380	277	8,07	9,18	39,12
Пищевая ценность	380	277	8,07	9,18	39,12
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 119	31,15	35,89	162,95

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминев Олесь Юрисовна



на 28.03.2025 (первая неделя пятница)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Сыр (порциями)	10.00	38	2,00	2,95	
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170.00	138	2,15	3,51	15,87
Чай с молоком и сахаром	150.00	48	2,21	2,40	13,50
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	273	7,99	9,06	39,13
Пищевая ценность	350	273	7,99	9,06	39,13
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Щи 'Новгородские'(1в)	150.00	97	2,76	5,04	6,60
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150.00	92	0,38	0,08	15,08
Рис отварной рассыпчатый(1в)	110.00	154	4,09	6,11	28,31
Рыба тушеная в том.соусе(минт)	50.00	70	5,00	4,50	6,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	500	506	15,45	16,63	74,25
Пищевая ценность	500	506	15,45	16,63	74,25
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Печенье (КРОКЕТ)	20.00	102	0,80	1,20	10,40
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Суп-лапша домашняя	150.00	59	1,17	4,17	13,75
Куры отварные для супа	20.00	58	5,00	4,20	0,08
Итого за Без диет Пищевая ценность	360	293	8,67	9,79	41,42
Пищевая ценность	360	293	8,67	9,79	41,42
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 110	32,11	35,48	164,80

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминова Олеся Юрисовна



на 31.03.2025 (вторая неделя понедельник)

		Ясли (до 3-х лет)			
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша манная молочная жидкая с сахаром	160.00	138	3,89	3,89	17,30
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Кофейный напиток с молоком	180.00	51	2,52	0,90	11,49
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>365</i>	<i>271</i>	<i>8,07</i>	<i>8,62</i>	<i>38,62</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>365</i>	<i>271</i>	<i>8,07</i>	<i>8,62</i>	<i>38,62</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
каша гречневая вязкая(1в)	130.00	122	1,01	3,02	26,00
Суп крестьянский с пшеном	150.00	139	4,74	5,46	9,00
салат картофельный с солеными огурцами	30.00	32	0,38	2,07	4,95
Напиток лимонный	150.00	56	0,05	0,01	13,76
Гуляш из мяса птицы	50.00	64	5,00	4,25	1,05
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>550</i>	<i>505</i>	<i>14,40</i>	<i>15,71</i>	<i>73,02</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>550</i>	<i>505</i>	<i>14,40</i>	<i>15,71</i>	<i>73,02</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром1в	130.00	102	1,50	1,00	10,00
Дучмак с творогом	50.00	114	4,80	8,50	14,50
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>290</i>	<i>8,00</i>	<i>9,72</i>	<i>41,69</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>290</i>	<i>8,00</i>	<i>9,72</i>	<i>41,69</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 110</i>	<i>30,87</i>	<i>34,45</i>	<i>163,13</i>

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминаева Олеся Юрисовна



на 01.04.2025 (вторая неделя вторник)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Сыр (порциями)	10.00	38	2,00	2,95	
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	160.00	130	2,03	3,31	14,93
Чай с молоком и сахаром	160.00	51	2,36	2,56	14,40
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	268	8,01	9,02	39,09
Пищевая ценность	350	268	8,01	9,02	39,09
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Плов из птицы (груд.кур)	140.00	207	5,74	8,75	23,10
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150.00	92	0,38	0,08	15,08
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150.00	119	4,70	7,20	18,06
Итого за Без диет Пищевая ценность	480	510	14,04	16,93	74,50
Пищевая ценность	480	510	14,04	16,93	74,50
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	105	5,20	6,80	10,80
Картофельное пюре	120.00	109	1,85	2,68	13,85
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Итого за Без диет Пищевая ценность	360	288	8,75	9,70	41,84
Пищевая ценность	360	288	8,75	9,70	41,84
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность					
		1 104	30,79	35,64	165,43

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминева Олеся Юрисовна



на 02.04.2025 (вторая неделя среда)

Если (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Какао с молоком(2вар)	175.00	46	2,54	0,18	9,80
каша гречневая молочная жидкая	150.00	158	3,90	5,40	21,38
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	284	8,10	9,40	41,00
Пищевая ценность	350	284	8,10	9,40	41,00
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Напиток яблочно-лимонный	150.00	71	0,18	0,14	17,11
суп картофельный с бобовыми и гречками	150	178	5,53	10,78	28,00
Паста томатная с курицей(1в)	150.00	141	5,86	4,96	11,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	490	482	14,79	16,78	74,37
Пищевая ценность	490	482	14,79	16,78	74,37
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	120.00	74	0,08	1,28	10,08
Шанежка наливная	50.00	145	6,30	7,80	14,00
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Итого за Без диет Пищевая ценность	340	293	8,08	9,30	41,27
Пищевая ценность	340	293	8,08	9,30	41,27
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 098	30,97	35,48	166,64

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



на 03.04.2025 (вторая неделя четверг)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25,00	61	2,03	0,25	12,20
Масло (порциями)	5,00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	190,00	61	2,80	3,04	17,10
Каша молочная 'Дружба' (1вар)	130,00	139	3,20	2,90	10,80
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	293	8,07	9,82	40,17
Пищевая ценность	350	293	8,07	9,82	40,17
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата (без сахара)	100,00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной (пшеничный)	20,00	44	1,60	0,70	8,50
Жаркое по-домашнему с говядиной	150,00	236	8,04	10,50	20,36
Огурец соленый (порциями)	20,00	3	0,18	0,02	0,57
Напиток яблочный (2вар)	150,00	65			13,20
Суп лапша по-домашнему	150,00	98	2,63	4,50	21,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	510	494	14,07	15,92	73,39
Пищевая ценность	510	494	14,07	15,92	73,39
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	130,00	106	1,65	2,69	12,13
Чай с сахаром (2вар)	150,00	26	0,08	0,02	7,43
Плюшка новомосковская.	50,00	105	5,00	6,20	11,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	285	8,34	9,10	40,32
Пищевая ценность	350	285	8,34	9,10	40,32
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 111	30,48	34,84	163,87

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминаева Олеся Юрисовна



МЕНЮ

на 04.04.2025 (вторая неделя пятница)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Какао с молоком(2вар)	150,00	39	2,18	0,15	8,40
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	155,00	155	3,10	4,65	12,40
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Итого за Без диет Пищевая ценность	350	289	8,68	9,80	41,36
Пищевая ценность	350	289	8,68	9,80	41,36
Второй завтрак					
Без диет					
Сок фруктовый	100,00	43	0,37		10,28
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	43	0,37	0,00	10,28
Пищевая ценность	100	43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20,00	44	1,60	0,70	8,50
Щи 'Новгородские'(1в)	150,00	97	2,76	5,04	6,60
Каша гречневая с куриным филе	150,00	206	8,25	10,31	23,53
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200,00	123	0,51	0,11	20,11
Итого за Без диет Пищевая ценность	540	519	14,74	16,36	68,50
Пищевая ценность	540	519	14,74	16,36	68,50
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Кекс для дет питания	28,00	85	1,68	5,16	6,10
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	150,00	132	4,60	4,40	18,00
Чай с сахаром(2вар)	150,00	26	0,08	0,02	7,43
Итого за Без диет Пищевая ценность	348	292	7,98	9,78	41,29
Пищевая ценность	348	292	7,98	9,78	41,29
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность					
		1 142	31,76	35,93	161,42